

第73回（令和4年度）四国地区大学総合体育大会競技要項

6月1日更新

1. 陸上競技

- (1) 期 日 令和4年9月3日(土)・4日(日)
- (2) 場 所 高松市屋島競技場（屋島レグザムフィールド）[競技場コード 362030]
〒761-0112 香川県高松市屋島中町 374-1
TEL：087-802-7350 FAX：087-802-7330
- (3) 競技種目 [男子] 19 種目
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
ハンマー投 やり投
[女子] 19 種目
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投
ハンマー投 やり投
- (4) 出場資格 ・四国地区の大学在学学生で、2022年度日本学生陸上競技連合登録者に限る。
- (5) 出場制限 ①各加盟校 1 種目 3 名以内とする。
②1人 3 種目以内とする。（リレー種目は除く）
③リレーは各加盟校 1 種目につき 1 チームとする。
④男女 5000m については、オープン参加を認める。
- (6) 競技規則 本大会は、2022 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会の申し合わせ事項により実施する。
- (7) 競技方法 ①学校対抗とする。
②男女別の合計得点により学校の順位を決定する。
③各種目の得点は次のように 8 点制とする。
1 位=8 点、2 位=7 点、3 位=6 点、4 位=5 点、
5 位=4 点、6 位=3 点、7 位=2 点、8 位=1 点

2. 水泳競技

- (1) 期 日 令和4年6月11日（土）、12日（日）
- (2) 場 所 徳島県：むつみパーク蔵本（50m×8レーン）
- (3) 競技種目 ①男子
自由形 50m, 100m, 200m, 400m, 800m
平泳ぎ 100m, 200m
バタフライ 100m, 200m

背泳ぎ	100m, 200m
個人メドレー	200m, 400m
フリーリレー	4 x 100m, 4 x 200m
メドレーリレー	4 x 100m

②女子

自由形	50m, 100m, 200m, 400m
平泳ぎ	50m, 100m, 200m
バタフライ	50m, 100m, 200m
背泳ぎ	50m, 100m, 200m
個人メドレー	200m, 400m
フリーリレー	4 x 50m, 4 x 100m
メドレーリレー	4 x 50m

- (4) 選手数 1 競技種目 1 チーム 3 人以内、1 人 2 競技種目以内（フリーリレー、メドレーリレー除く）
- (5) 競技方法 800m 自由形及びリレーは予選を行わずタイムレースとする。その他の競技種目は予選を行う。（新型コロナウイルスの影響により変更する可能性あり）
- (6) 競技規則 令和 4 年度日本水泳連盟規則による。

3. 硬式野球

- (1) 期 日 令和 4 年 6 月 2 4 日（金）、2 5 日（土）、2 6 日（日）
- (2) 場 所 オロナミン C 球場（鳴門・大塚スポーツパーク野球場）
- (3) 選手数 2 5 人以内（部長、監督、マネージャーを除く）
- (4) 試合方法 トーナメント戦
- (5) 試合球 公認球
- (6) 競技規則 令和 4 年度公認野球規則による。

4. 準硬式野球

- (1) 期 日 令和 4 年 7 月 1 日（金）、2 日（土）、3 日（日）
- (2) 場 所 むつみスタジアム、JA アグリあなんスタジアム
- (3) 選手数 男子 2 5 人以内（部長、監督、マネージャーを除く）
- (4) 試合方法 トーナメント、3 位決定戦
- (5) 試合球 公認球
- (6) 競技規則 令和 4 年度公認野球規則による。

5. 軟式野球

- (1) 期 日 令和4年7月1日(金), 2日(土), 3日(日)
(2) 場 所 徳島市民吉野川運動場広場 南岸野球場
(3) 選 手 数 25人以内(部長, 監督, マネージャーを除く)
(4) 試合方法 トーナメント, 3位決定戦
(5) 試 合 球 公認球
(6) 競技規則 令和4年度公認野球規則による。

6. 硬式庭球

- (1) 期 日 令和4年7月1日(金), 2日(土), 3日(日)
(2) 場 所 大神子病院幸せの里テニスセンター
(3) 選 手 数 団体戦 ①男子: 6人以上16人以内
②女子: 4人以上9人以内
(4) 試合方法 ①男子
ダブルス3, シングル6の9ポイント
各試合 3セット
6オール後7ポイント制のタイブレーク
トーナメント, 3位決定戦
②女子
ダブルス2, シングルス3の5ポイント
各試合 3セット
6オール後7ポイント制のタイブレーク
トーナメント, 3位決定戦
(5) 試 合 球 公認球
(6) 競技規則 令和4年度日本テニス協会競技規則による。

7. ソフトテニス

- (1) 期 日 令和4年6月24日(金), 25日(土), 26日(日)
(2) 場 所 むつみセンターコート
(3) 選 手 数 ①団体戦 男子6人(3ペア)以上16人以内
女子4人(2ペア)以上12人以内
②個人戦 男女とも制限なし。
(4) 試合方法 ①団体戦 リーグ戦(点取り)
男子5ペア(7ゲームマッチ)
女子3ペア(7ゲームマッチ)
※参加チームが5大学以下の場合

リーグ戦を行う。

※参加大学が6大学以上11大学以下の場合

A・Bゾーンに分けてリーグ戦を行い、
各ゾーンの上位2大学（計4大学）で
決勝リーグ戦を行う。

※参加大学が12大学以上の場合

A・B・C・Dの4ゾーンに分けて
リーグ戦を行い、各ゾーンの上位1大学
（計4大学）で決勝リーグ戦を行う。

②個人戦 トーナメント，7ゲーム（9ゲーム）マッチ

(5) 試合球 公認球

(6) 競技規則 令和4年度日本ソフトテニス連盟競技規則による。

8. バスケットボール

(1) 期 日 令和4年5月21日（土），22日（日）

(2) 場 所 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール

(3) 選 手 数 男女とも登録人数が15人以内

(4) 試合方法 トーナメント（3位決定戦は行わない）

(5) 試合球 公認球

(6) 競技規則 2022日本バスケットボール競技規則による。

9. バレーボール

(1) 期 日 令和4年7月2日（土），3日（日）

(2) 場 所 北島北公園総合体育館（YGK ドーム），北島町民体育館

(3) 選 手 数 男女とも18人エントリー，試合毎14人ベンチ入り

(4) 試合方法 トーナメント，3位決定戦

10. サッカー

(1) 期 日 令和4年6月11日（土），12日（日），18日（土），
19日（日）

(2) 場 所 徳島スポーツビレッジ，四国大学しらさぎ球技場

(3) 参加資格 四国地区大学体育連盟に加盟している大学・短期大学の学生
で，正規の参加登録及び諸手続きを経た者とする。

(4) 競技方法 ①トーナメント方式で3位決定戦も行う。組み合わせは、
抽選によって決定する。しかし，運営を円滑に行うため，
開催県（徳島県）の大学については抽選方法について

考慮する。

②試合時間はすべて45分ハーフの90分とする。

競技時間内に勝敗が決しない場合は、PK方式によって決する。なおハーフタイムは15分とする。

(5) 競技規則

①令和3年度(公財)日本サッカー協会規定の「サッカー競技規則」による。

②試合開始前に、先発出場選手以外に最大11名までの交代要員の氏名を主審に通告しておき、そのうち7名まで主審の交代の許可を得て交代することができる。

※一試合での交代回数については各チームとも4回を限度とする。ただし、GKについては怪我等でプレーが続行でない場合は交代回数を終えた後でも交代枠が残っていれば交代を認める。

③本大会において主審より退場を命じられた選手及び退席を命じられた役員は、次の1試合の出場を自動的に停止し、それ以降の処置については本大会の規律委員会にて決定する。

④本大会の期間中、累積警告が2回となった選手は、自動的に次の1試合に出場することができない。

⑤累積された警告での出場停止及び警告の累積は、本大会を持って効力を失う。

⑥ベンチに入ることのできる人数は交代要員名、チーム役員7名の18名とし、メンバー提出用紙で特定されなければならない。

(6) 大会使用球 「MIKASA FT550B-YP」

(7) ユニフォーム

①ユニフォーム(シャツ・パンツ・ストッキング)は正のほか副として正と異なる色のユニフォームを登録票に掲載し、必ず携帯すること。

②審判と同一又は黒色に類似するユニフォームを用いることはできない。

(8) 表彰

優勝：賞状・優勝杯 準優勝：賞状 3位：賞状

(9) その他

①新たに登録する選手については、必ず、大会規則に基づく医師の健康診断書を提出しなければならない。

②大会期間中の事故などについて、主催者側は一切責任を負わない。万が一に備えて、各チームで傷害保険に加入しておくこと。

1 1. ラグビーフットボール

- (1) 期 日 6月5日(日)
- (2) 場 所 四国大学しらさぎ球技場
- (3) 選 手 数 男子25人以内
- (4) 試合方式 7人制
6月5日(日)リーグ戦
- (5) 試 合 球 公認球
- (6) 競技規則 令和4年度ラグビーフットボール協会規則による。

1 2. 卓球

- (1) 期 日 令和4年6月17日(金), 18日(土)
- (2) 場 所 とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)
- (3) 選 手 数 ①団体戦 男子5人以上女子4人以上10人以内
②個人戦 男女ともダブルス10組 シングルス20人以内
- (4) 試合方法 ①団体戦 予選リーグ, 決勝トーナメント, 3位決定戦
男子2ダブルス, 5シングルス
女子1ダブルス, 4シングルス
②個人戦 トーナメント(ダブルス, シングルス)
- (5) 試 合 球 公認球
- (6) 競技規則 令和3年度日本卓球協会競技規則による。

1 3. バドミントン

- (1) 期 日 令和4年6月24日(金), 25日(土), 26日(日)午前9時
 - (2) 場 所 とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)
 - (3) 選 手 数 ①団体戦 男女とも4人以上7人以内
②個人戦 男女とも合わせて40人まで
 - (4) 試合方法 ①団体戦 トーナメント, 3位決定戦
2ダブルス, 3シングルス(男女とも)
②個人戦 トーナメント, 3位決定戦(ダブルス, シングルス)
 - (5) 試 合 球 日本バドミントン協会検定合格球
 - (6) 競技規則 日本バドミントン協会競技規則及び運営規程による。
- ※ コロナウイルスの影響により試合方法, 日数に変更になる可能性がある。

1 4 . 柔道

- (1) 期 日 令和4年7月2日(土)
- (2) 場 所 徳島県立中央武道館1階柔道場
- (3) 選 手 数 ①団体戦 1大学1チーム
男子9人以内とし、試合は原則として7人で行う。
試合ごとの選手交代及び配列順位は自由とする。
なお、重量別及び段位の制限は設けない。
女子5人以内とし、試合は原則として3人で行う。
試合ごとの選手交代及び配列順位は自由とする。
なお、重量及び段位の制限は設けない。
- ②個人戦 男子1大学12名以内
女子 人数制限なし
- (4) 試合方法 ①団体戦 ※参加チームが5チーム以下の場合
リーグ戦を行う。
※参加チームが6チーム以上の場合
A・Bゾーンに分けてリーグ戦を行い、
各ゾーンの1位により決勝戦。
また、各ゾーン2位により3位決定戦
を行う。
- ②個人戦 1チーム7人
トーナメント
- (5) 競技規則 国際柔道連盟柔道試合審判規定による。

1 5 . 剣道

- (1) 期 日 令和4年6月25日(土)、26(日)
- (2) 場 所 鳴門・大塚スポーツパーク ソイジョイ武道館
- (3) 選 手 数 団体戦 男子：7人戦(補員2名)
女子：5人戦(補員2名)
※1大学男子、女子各1チームまでが参加可
- (4) 試合方法 団体戦 男子1チーム7人、女子1チーム5人
試合時間 男子5分(延長なし)
女子5分(延長なし)
※参加チームが5チーム以下の場合
リーグ戦を行う。
※参加チームが6～8チーム以下の場合
A・Bゾーンに分けてリーグ戦を行い、各ゾーン
より上位2チームを選抜し、4チームにより決勝

トーナメントを行う。

※参加チームが9～11チーム以下の場合

A・B・Cゾーンに分けてリーグ戦を行い、
各ゾーンより上位1チームと各ゾーンの2位の中
で最も成績が良いチームを選出し、4チーム
により決勝トーナメントを行う。

※参加チームが12チーム以上の場合

A・B・C・Dゾーンに分けてリーグ戦を行い、
上位1チームのみ選出し、4チームにより決勝
トーナメントを行う。

※新型コロナウイルスの影響により出場大学が
少なくなり予選リーグができず、トーナメント戦
になる可能性がある。

- (5) 競技規則
- ①全日本剣道連盟試合・審判規則、試合・審判細則及び試合・
審判運営要領による。
 - ②竹刀の重さ（ツバを除く）
男子 510 g 以上， 女子 440 g 以上
 - ③竹刀の長さ
男女とも 3.9 尺（118 cm）以内
二刀 大刀 114 cm 以下， 男子 440g 以上，
女子 400 g 以上
小刀 62 cm 以下， 男子 280 g ～300 g ，
女子 250 g ～280 g
 - ④先革の規格
一刀 男子 直径 26 mm 以上，
女子 直径 25mm 以上
二刀 大刀 男子 直径 25 mm 以上，
女子 直径 24mm 以上
小刀 男子 直径 24 mm 以上，
女子 直径 24mm 以上
 - ⑤ちくとう部の規格
一刀 男子 直径 21mm 以上，
女子 直径 20mm 以上
二刀 大刀 男子 直径 20mm 以上，
女子 直径 19 mm 以上
小刀 男子 直径 19mm 以上，
女子 直径 19 mm 以上

16. ハンドボール

- (1) 期 日 令和4年5月27日(金), 28日(土), 29日(日)
- (2) 場 所 北島北公園総合体育館(YGKドーム)、北島町民体育センター
- (3) 選 手 数 男女とも20人以内
- (4) 試合方法 トーナメント戦
- (5) 試 合 球 公認球
- (6) 競技規則 令和4年度ハンドボール協会競技規則による。

17. ソフトボール

- (1) 期 日 令和4年7月2日(土), 3日(予備日)
- (2) 場 所 吉野川北岸ソフトボール競技場
- (3) 選 手 数 あらかじめ選手登録された30名以内の選手に限る。
- (4) 競技方法 トーナメント方式で行う
- (5) 競技規則 2022年度オフィシャルソフトボール規則による。
- (6) 試 合 球 日本ソフトボール協会公認球(皮製)とする。

18. 弓道

- (1) 期 日 令和4年7月9日(土), 10日(日)
- (2) 場 所 鳴門・大塚スポーツパーク 弓道場
- (3) 参加資格 四国内の中四国学生弓道連盟加盟大学
- (4) 競技種目 ①団体戦 男子1チーム6名(10名登録)
女子1チーム3名(5名登録)

- ②個人戦 男子10名(団体戦に登録されたもの)
女子5名(団体戦に登録されたもの)

※ 但し、団体戦参加人数が参加人数に満たない場合は個人戦のみの参加を認める。

- (5) 競技方法 近的競技(28m, 36cm的)
 - ①団体リーグ戦 男子 予選(6名2立)
上位6チームが決勝進出
決勝(6名2立総当たり戦)
 - 女子 予選(3名2立)
上位8チームが決勝進出
決勝(3名2立総当たり戦)

- ②個人戦 男子 第一予選 4 射 2 中
 第二予選 4 射 3 中
 決勝射詰
 女子 第一予選 4 射 2 中
 第二予選 4 射 2 中
 決勝射詰

(6) 競技規則 全日本学生弓道連盟競技規定による。

19. ボート

- (1) 期 日 令和 4 年 6 月 26 日 (日) 午前 9 時
 *準備 6 月 25 日 (土)
- (2) 場 所 愛媛県玉川湖漕艇場
- (3) 競技種目 舵手つきクォドルプル, シングルスカル・ダブルスカル
- (4) 選手数 制限なし
 (ただし, 舵手つきクォドルプルに関しては 15 人まで)
- (5) 競技方法 各種目トーナメント, 出漕数により予選を行う。
- (6) 競技規則 日本ボート協会規則による

20. 少林寺拳法

- (1) 期 日 令和 4 年 7 月 3 日 (日)
- (2) 場 所 四国大学体育館
- (3) 競技種目 ①団体演武 自由団体演武
 各大学の 6 人又は 8 人を 1 チームとし,
 2 チームまで参加できる。
 性別・武階不問。
- ②男子組演武 有段者自由組演武 (6 構成)
 各大学初段以上の 2 人 (3 人の場合もある)
 を 1 組とし (1 人が初段以上で, 他方が級
 でも可), 何組でも参加できる。
- ③女子組演武 有段者自由組演武 (6 構成)
 各大学初段以上の 2 人 (3 人の場合もある)
 を 1 組とし (1 人が初段以上で, 他方が級
 でも可), 何組でも参加できる。
- ④男子組演武 1 級～3 級自由組演武, 4 級～見習い自由組

演武（6構成）に分けて行う。

各大学1級～3級，4級～見習い拳士同士の2人（3人の場合もある）を1組とし（一人が1級で他方が3級，一人が4級で他方が見習い拳士でも可），何組でも参加できる。

⑤女子組演武 1級～3級自由組演武，4級～見習い自由組演武（6構成）に分けて行う。

各大学1級～3級，4級～見習い拳士同士の2人（3人の場合もある）を1組とし（一人が1級で他方が3級，一人が4級で他方が見習い拳士でも可），何組でも参加できる。

⑥単独演武（6構成） 有段者の部，1級～3級，4級～見習いの部に分けて行う。各大学，何人でも参加できる。
性別・武階不問。

※①と②～⑥の種目の個人の重複は認めるが，②～⑥の種目の個人の重複は認めない。

※演武は全て，自由組演武（6構成），または自由構成単独演武（6構成）です。

規定組演武・規定単独演武はありません。

上記競技種目はすべて本戦です。予選はありません。

各種目とも1位を3点，2位を2点，3位を1点とし，それらを総合して団体総合優勝を決める。

（4）競技規則 （一財）少林寺拳法連盟競技規則，審判規則に基づくものとする。

2 1. 合気道

- （1）期 日 令和4年7月3日（日）
（2）場 所 徳島県立中央武道館
（3）選 手 数 制限なし
（4）競技方法 ①オープン協議とし，順位は決定しない。
②演舞型式
③自由技

22. ヨット

- (1) 期 日 令和4年7月1日(金), 2日(土), 3日(日)
- (2) 場 所 新居浜マリーナ(愛媛県)
- (3) 種 目 国際470級, 国際スナイプ級
※参加大学が3大学に満たない場合はオープン種目とする。
- (4) 参加条件 日本ヨット協会のアマチュア資格を有する者。
参加人数の制限なし。
- (5) 競技方法 各級(スナイプ級, 470級)ともに団体戦として1大学3艇にて
チームレース方式。個人戦としてオープン参加とし, 何艇で
も参加可能とする。また, 7レースを行う予定。
- (6) 競技規則 ①ISAFセーリング競技規則
②470級クラスルール
③スナイプ級クラスルール

23. フットサル

- (1) 期 日 令和4年6月18日(土), 19日(日)
※開会式 6月17日(金)
- (2) 場 所 男子: 徳島大学常三島体育館
女子は中止
~~女子: 徳島市立スポーツセンター~~
- (3) 選 手 数 1チーム15名以内
- (4) 試合方法 トーナメント, 3位決定戦
- (5) 試 合 球 公認球
- (6) 競技規則 令和4年度日本サッカー協会「フットサル」競技規則に
よる。

24. 体操競技

- (1) 期 日 令和4年7月2日(土)準備・会場練習, 3日(日)競技
- (2) 場 所 鳴門市体操場
- (3) 競技種目 ①男子: 床・鞍馬・吊輪・跳馬・平行棒・鉄棒について自由
演技を行う。
②女子: 跳馬・段違い平行棒・平均台・床について自由演技
を行う。
- (4) 選 手 数 ①団体競技: 男女とも3人以上4人以内
②個人競技: 制限なし
- (5) 得 点 団体戦は演技ごとに, 男女とも上位3人の得点を合計して

- 総得点とする。
- (6) 競技規則 日本体操協会採点規則及び高校適応ルールによる。

25. ダンス

- (1) 期 日 令和4年7月2日(土)
- (2) 場 所 松前総合文化センター(広域学習ホール)(愛媛県)
- (3) 選 手 数 性別・人数ともに不問
- (4) 競技方法 ①オープン競技とし、順位は決定しない。
②ソロあるいは群舞
作品時間は、各大学2作品の場合出入を含め13分以内、
1作品の場合は出入を含め8分以内とする。